

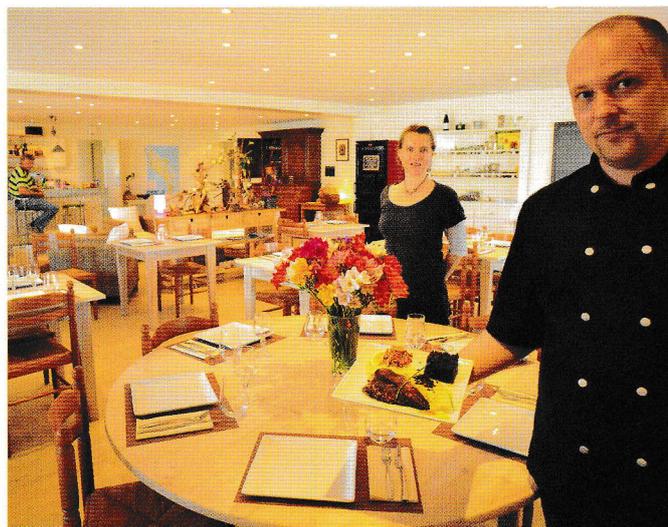
Le Grain de Sable

À DEUX PAS DE LA PETITE PLAGE DE DOMINO,
dans un endroit calme et préservé, ce restaurant associe
spécialités oléronaises et saveurs plus exotiques.

Les anciens vous parleront avec émotion de Chez Nora, restaurant emblématique créé dans les années 50, où, durant des décennies, les Oléronais ont organisé leurs fêtes de famille. Aujourd'hui, on ne vient plus Chez Nora, ni à l'hôtel-restaurant de la Petite Plage, comme il s'est appelé par la suite, mais au Grain de Sable, nouveau nom de l'établissement recréé par Fabrice Roux et Annabelle Borderie en avril 2009.

Diplômes en poche, Fabrice, arrivé à Oléron à l'âge de 5 ans, et Annabelle, Charentaise de son état, ont œuvré quelque temps dans le tourisme en Guadeloupe. On devine, à la lecture du menu, une influence créole, exotique, avec les daurades laquées au parfum d'Asie, légumes au wok, la mousse d'huîtres, salade aux agrumes, ou ces Saint-Jacques en écume de vanille et crustacé avec riz vénéré... Mais Le Grain de Sable n'est pas qu'un établissement aux saveurs lointaines. « La carte oscille entre particularités et spécialités locales, indique Fabrice.

On se laissera tenter
par le chocolat chaud
biscuité, plébiscité par
les clients.



En saison, je travaille avec un copain ostréiculteur qui fait aussi de la crevette impériale bio. Je la prépare à la plancha dès la mi-juillet. » Autres plats aux couleurs d'ici : la cocotte de cagouilles d'Oléron à la charentaise, ou encore le gigot de sept heures accompagné d'une purée de racines anciennes, sans oublier le parmentier de canard aux noisettes, sauce au parmesan. Du côté des desserts, on se laissera tenter par le chocolat chaud biscuité, plébiscité par les clients. À noter : les enfants sont chouchoutés ici. Ils ont à leur disposition un coin jeux, et un menu adapté, avec accras, poisson en papillote, poulet à la plancha... Enfin, signalons que Le Grain de Sable ne pratique pas de coefficient sur le vin. « Je laisse ainsi une meilleure accessibilité aux grands noms », souligne Fabrice. ■

Par Sébastien Drouet
Photographies : Agnès Naveaux

LE GRAIN DE SABLE ■

839, rue de l'Océan, 17190 Domino.
Tél. 05 46 76 52 28 – www.lapetiteplage.com
Menus à 22 et 27 €, menus du marché,
tous les midis sauf le dimanche, à 15 et 22 €.