

#### 14 La Crêperie de Matata à Meschers

Ces grottes troglodytiques creusées par la mer abritent un petit musée, un hôtel et une crêperie qui surplombent l'estuaire de la Gironde : un superbe panorama pour déjeuner de galettes et de crêpes, mais aussi de viandes et poissons à la plancha. Les enfants dégustent des galettes jambon-fromage, des crêpes au sucre ou 2 boules de glace et un soda. Pour plusieurs bambins, le chef propose même des menus sur mesure. Les plus petits disposent d'un coin jeu et lecture.

**Le moins :** la terrasse en escalier, charmante mais pas comode quand on trotte.

■ Grottes de Matata. 67, boulevard de la Falaise, Meschers (17). Tél. : 05 46 02 70 02. [www.grottesdematata.com](http://www.grottesdematata.com) - Ouvert tous les jours en juillet et août, service continu à partir de 12h. Menu enfant à 7,20 €, à partir de 12,50 € pour les adultes.

#### 15 Le Grain de sable à Saint-Georges d'Oléron

La table de cette jolie maison blanche et nature valorise les produits locaux et raisonnés. Un chouette menu pour les petits : acras de poissons, aiguillettes de poulet grillé ou poisson du jour en papillote, riz, frites maison ou légumes frais, et une boule de glace. En plus, ils sont choyés en joujoux : L'établissement met à leur disposition établi de bricolage, cuisine, jeux, livres et même une grande table pour dessiner.

**Le moins :** ne pas pouvoir prolonger le plaisir en dormant sur place, car Le Grain de sable est aussi un hôtel de charme... on pensera à réserver l'année prochaine !

■ 839, route de l'Océan, Domino, Saint-Georges d'Oléron (17). Tél. : 05 46 76 52 28. [www.lapetiteplage.com](http://www.lapetiteplage.com) - Ouvert tous les jours sauf le mardi midi et le mercredi midi. Menu enfant à 9,50 €, à partir de 16 € pour les adultes (le midi en semaine).

✓ **LE GUIDE, C'EST NOUS !** Pour bluffer nos historiens en herbe, on télécharge les histoires et légendes de Charente-Maritime pour les raconter au moment de la balade familiale à la citadelle Vauban sur l'île de Ré, sur le vieux port de La Rochelle, au Fort Boyard, à l'île Madame, sur le pont transbordeur à Rochefort ou encore à Fort Louvois ou à la citadelle à Marennes. On fait un détour par Saint-Jean-d'Angély, on revient à l'Abbaye-aux-Dames à Saintes, en passant par le phare et la forêt de la Coubre, et on explique l'architecture romane de Jonzac... Une vingtaine de récits pour épater les petits et les grands.  
■ [www.en-charente-maritime.com](http://www.en-charente-maritime.com), rubrique Mon espace, puis Guide Audio, puis Sitalia 17.

#### 16 Cap O Sud au Bois-Plage-en-Ré

On s'installe autour de la piscine - si les enfants savent nager - ou près de la pataugeoire. Rafraîchissant et dépaystant avec sa terrasse en bois et ses palmiers, ce resto propose à l'apéritif : salades et moules, viandes et poissons à la plancha, glaces et desserts maison. Au menu des enfants : sirop à l'eau, bâtonnets de poisson ou nuggets ou steak haché, avec choix, frites, pâtes ou légumes, et 2 boules de glace.

**Le moins :** les bâtonnets de poisson pané, façon surgelés. dommage en bord de mer !

■ 66, avenue du Pas-des-Bœufs, Le Bois-Plage-en-Ré (17). Tél. : 05 46 09 99 66. Ouvert tous les jours de 12h à 14h et de 19h à 22h. Menu enfant 8,50 €, à partir de 11,50 € pour les adultes.

FABIENNE ULLMAN



Retrouvez les dates de la tournée et jouez tout l'été sur [besympa.com](http://besympa.com)

Existe aussi : Merlot & Cassis, Sauvignon Blanc & Poires



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.